

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Elisa Brazzale
Indirizzo	
Telefono	
CF	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24-07-1975

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 30-05-2003 ad oggi, con l'iscrizione all'Albo degli Psicologi (n° 4325) inizio dell'attività privata.

Da giugno 2004 ad oggi collaborazione, come Psicologa-psicoterapeuta libera professionista, con la Casa di Cura Privata Villa Margherita presso il Servizio per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'U.L.S.S. 4.

Dal 2005 al 2012 Psicologa per la sezione UILDM (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) di Vicenza.

Dal 01/03/03 al 30/09/04 svolto il tirocinio di specialità presso la Casa di Cura Villa Margherita nel reparto Disturbi del Comportamento Alimentare.

Dal 15/09/01 al 15/03/02 svolto l'anno di tirocinio post-lauream obbligatorio ai fini dell'iscrizione all'Albo.

I primo semestre (15/09/01-15/03/02) presso la Casa di Cura Villa Margherita ad Arcugnano (VI) nel reparto Disturbi d'Ansia e Umore.

Il secondo semestre (15/03/02-15/09/02) presso la Casa di cura Villa Garda a Garda (VR) nel reparto Disturbi del Comportamento Alimentare.

### PROGETTI NELLE SCUOLE

Gennaio-Aprile 2015 – “Progetto Disorder: Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare” intervento in 35 classi terze delle scuole superiori di Schio - Thiene in collaborazione con Associazione ADAO e con il Servizio di Educazione alla Salute dell'ULSS 4.

Febbraio 2014 – “ Disorder: Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare” intervento di 10 ore c/o ITC Ceccato - Thiene

Maggio 2011- Progetto di 15 ore “Non si vive di solo...” (Gestione Emotiva e Autostima) nella scuola I.I.S. Meucci - Cittadella

Aprile 2010 - Progetto di 5 ore “Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare” nella scuola I.I.S. Remondini - Bassano

Marzo 2006 - “I Disturbi del Comportamento Alimentare” incontro di 2 ore sulla prevenzione Istituto Professionale S. Gaetano - Thiene

## RELATRICE

10/11/15 – “Informarsi per prevenire, capire per aiutare” Incontro di informazione rivolto a genitori e adulti all’interno della manifestazione “CampuSchio Orienta”

12/11/14 – “Nutrizione e benessere: per una scelta di salute” serata all’interno di un ciclo della Bussola del Benessere organizzata dall’Assessorato alla Promozione Sociale Politiche Giovanile e Istruzione del Comune di Malo

03/11/11 - “Da Coppia a Famiglia: gestire il cambiamento” serata realizzata dall’ Assessorato alla Promozione sociale e Sportello Donna - Malo

18/05/11 “Cibo e Corpo strumenti di comunicazione” serata organizzata dalla Cooperativa Cogollo del Cengio

26/04/10 – “Cibo e Corpo espressioni di un disagio” - Bassano

22/03/10 - “Come mangiano i nostri figli” - Montecchio Maggiore

29/10/09 – “Fattori di rischio nello sviluppo dei DCA” - Thiene

25/05/09 – “I bambini e la loro alimentazione: mens sana in corpore sano” serata realizzata dall’Assessorato alla promozione sociale all’interno del progetto “I diritti del fanciullo” - Malo

03/03/09 – corso di aggiornamento sui Disturbi del Comportamento Alimentare per Medici di Medicina Generale dell’U.L.S.S. 4 - Thiene

17/02/09 – “Oltre il silenzio...insieme nel dialogo” realizzato dal Comune e dalle scuole elementari - Sarcedo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15-09-2003 24-03-2007

Corso di specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale  
c/o SPC Verona

Qualifica: Psicoterapeuta

### AREE DI INTERVENTO

Adolescenza - Età Adulta

Difficoltà relazionali e Autostima

Gestione emotiva

Disturbi d’ansia e panico

Disturbi Depressivi

Disturbi di Personalità

Disturbi del Comportamento Alimentare (Anoressia, Bulimia, BED)

01-10-1994 14-06-2001

Laurea quinquennale in Psicologia

Indirizzo Clinico e di Comunità

c/o Università di Padova

10-09-1989 10-07-1994

Diploma di maturità classica

c/o Liceo classico “G. Zanella” di

## CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

17-19/01/14 "Dialectical Behavioral Therapy: Skills Training" con C. Swenson organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva

15/04/11 "Obesità in Adolescenza" workshop organizzato dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.

29-30/05/09 "Transference Focused Therapy" corso organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva con la partecipazione di Otto F. Kernberg e John F. Clarkin, Roma

10-12/04/08 "Anoressie.Bulimie. Sovrappeso e Obesità" Congresso Nazionale SISDCA ,Formia.

08-10/06/07 "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) I livello" workshop organizzato da Villa Margherita, Vicenza.

13/04/07 "Modelli di cura i diversi approcci: ambulatoriale, day hospital e residenziale" con la partecipazione di W. Vandereycken, Vicenza.

9-10/06/06 "Obesità e disturbi alimentari. Gli approcci di gruppo lo stato dell'arte", convegno tenuto a Saint- Vincent (Aosta).

17-18/02/06 "Disturbi alimentari e terapia cognitivo comportamentale:tematiche significative" corso di formazione organizzato da Villa Margherita con la partecipazione di G. Woller e W. Vandereycken, Vicenza.

15-16/10/04 "Nodi cruciali nella terapia dei Disturbi Alimentari" corso di formazione organizzato da Villa Margherita con la partecipazione di G. Woller e A. Key, Vicenza.

12/10/03 "Terapia Cognitiva per la Fobia Sociale" work-shop tenuto dal Prof. A. Wells organizzato dalla scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Verona.

08/10/03 "L'approccio comportamentale-dialettico nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità" work-shop tenuto dalla Prof.ssa M. Linehan organizzato dall'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale, Padova.

20/06/03 "Disturbi di Personalità e Stati Psicotici: diagnosi differenziale e modalità di intervento" convegno tenutosi presso la Clinica Villa Margherita ad Arcugnano (VI).

10/05/02 "Un nuovo programma di terapia Cognitivo-Comportamentale dei disturbi dell'alimentazione" workshop tenuto dal Prof. Fairburn, organizzato dall'associazione A.I.D.A.P., Verona.

03/03/2002 "Il trattamento ambulatoriale nei disturbi del comportamento alimentare" convegno tenuto dal Dott. Glen Waller, presso la Clinica Villa Margherita, Arcugnano (VI).

2001 "La comunicazione integrata finalizzata al rapporto con il pubblico" tenuto dallo Studio Brenda Personal Action di Milano

1999 "Selezione e valutazione del personale" organizzato da Erredue Studio di Vicenza, seguito da uno stage di 4 mesi presso lo stesso Studio.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Mi vengono riconosciute predisposizione personale all'ascolto e alla mediazione. Nelle esperienze lavorative sono emerse capacità spiccate nell'organizzazione del lavoro e la capacità di affrontare più problematiche contemporaneamente.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Discreto

Discreto

DISCRETO

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Dall'inizio della mia attività professionale inserita in contesti di lavoro d'equipe.

Questo tipo di approccio permette lo sviluppo della capacità di ascolto e di mediazione nelle situazioni.

Aumenta la consapevolezza che l' "altro" è una ricchezza nella condivisione del lavoro e delle responsabilità, nonché uno stimolo nell'ampliare la visione dei problemi o nella ricerca delle loro soluzioni.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Dal 2006 incaricata del coordinamento del lavoro presso il Servizio per i disturbi del Comportamento alimentare.  
Oltre a svolgere il mio lavoro di psicoterapeuta, mi occupo della parte amministrativa del servizio, della relazione tra gli operatori e curo i rapporti con gli uffici amministrativi dell'ULSS.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Conoscenze informatiche  
Word, Excell, Power Point, Internet Explorer

CONOSCENZE PROFESSIONALI ACQUISITE:

TEST: MMPI-2, CBA 2.0 (entrambi per la valutazione della personalità), SCID-II (intervista strutturata per i Disturbi di Personalità), STAI (per la valutazione dell'ansia), BDI (per la valutazione della depressione), SCL-90, EDE-12 (Intervista per i Disturbi del Comportamento Alimentare), MMSE (per la valutazione del livello intellettuale), HAMILTON DEPRESSION/ANXIETY RATING SCALE, Y-BOCS (questionario e intervista per la valutazione del Disturbo Ossessivo-Compulsivo).

TECNICHE: Rilassamento progressivo di Jacobson

PATENTE O PATENTI

B

LIBERATORIA ALL'UTILIZZO DEI DATI PERSONALI.

Ai sensi della legge 675/96 sulla privacy autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

Dott.ssa Elisa Brazzale

